

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М.М. Михайлова



МЕНЮ

13 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Кристина Залучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	34,23	16,98	51,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Итого по категории :	645	23,71	25,10	85,33	655,77	64,93	29,39	94,32
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей (капуста, огурец, помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
Борщ с фасолью и картофелем	250 гр	3,55	5,13	14,18	127,5	12,22	6,08	18,30
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	71,38	35,09	106,47
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 180	39,33	34,76	110,50	879,55	151,09	64,16	215,25
Итого :	1 825	63,04	59,86	195,83	1 535,32	216,02	93,55	309,57

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

_____ Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

_____ [подпись]
 расшифровка подписи

